

UNA EVOLUCION EN EL TRATAMIENTO DE APUESTAS - ¡LOS 21 PASOS!

Los 21 Pasos Para Dejar de Apostar – Una Evolución en el tratamiento efectivo de problemas y distracciones relacionados con las apuestas.

Calgary, AB, Canadá; Septiembre 17 de 2007.- Stop Gambling Inc. y Los 21 Pasos de Recovery & Beyond Ltd., ambas compañías de propiedad privada con base en Calgary, han diseñado un revolucionario sistema de 21 Pasos para ayudar a individuos y a sus familias a recuperarse de la adversidad y las consecuencias causadas por el juego, orientándolos y apoyándolos.

El programa, conocido como: “El Sistema y Cuadernos de Trabajo de 21 Pasos para DEJAR de Apostar, de Shawn y Drew”, incorpora la especialización de más de 20 individuos, incluyendo consejeros en problemas de apuestas, terapeutas, sicólogos, apostadores con problemas, no apostadores, adictos al juego rehabilitados y apostadores responsables, entre otros.

Este sistema está creado para ser la metodología de recuperación más comprensiva y completa del mundo, con orientación paso a paso; construyendo y manteniendo así, una rehabilitación exitosa. Ninguno de los creadores del programa son oficiales de gobierno o profesionales en la salud.

Comenzando con la identificación del problema, el usuario recorre una metodología innovadora de 21 días, que consiste en 21 cuadernos de trabajo de autoayuda y un mecanismo de apoyo en línea que los ayuda con el “¿Cómo?” reprogramar la percepción que abarca su atracción a las apuestas y la perspectiva de jugar.

En el método de los 21 Pasos para DEJAR de Apostar, los participantes son guiados a través del conocimiento específico que es requerido y hace falta en los clientes, para poder aprender cómo construir efectivamente: Auto confianza, redes de apoyo, una forma de esperanza más saludable, y un conocimiento enriquecido de cómo manejar eficientemente dinero y responsabilidades financieras.

El sistema promueve salud, prioridades personales equilibradas y ayuda en “la eliminación” de traumas financieros, emocionales y familiares, que pudieran haber surgido de la adversidad causada por los problemas de apuestas.

El Sistema de 21 Pasos sirve como una herramienta para la rehabilitación de todos los implicados, incluyendo el apoyo disponible de consejeros, terapeutas, compañeros en recuperación y terapias de grupo. Actualmente, el sistema se está convirtiendo en la base curricular de una lista creciente de centros de tratamiento, y EAP (Programas de Asistencia al Empleado – por sus siglas en inglés), quienes están comenzando a experimentar el reto de “¿Cómo servir eficazmente?” a los apostadores con problemas, necesitados de orientación en la rehabilitación.

El cuaderno de trabajo del Paso Uno “Reconociendo que tienes un Problema” puede ser obtenido en línea desde nuestro sitio Web www.dejadeapostar.com, sin costo alguno. Los pasos del 2 al 21, más un apoyo en línea de por vida, pueden ser comprados a través del sitio Web www.recoveryandbeyond.net por \$310.00 (Dólares canadienses o americanos).

De acuerdo a Shawn Jordan, Autor de Los 21 Pasos para DEJAR de Apostar, “Hasta este punto la recuperación al problema de apostar sólo es seguida por las personas, pero no realmente comprendida. Ahora, nosotros podemos compartir nuestro entendimiento del ‘¿Cómo recuperarse eficazmente?’ con los millones de personas alrededor del mundo, quienes sufren de distracciones y adversidades causadas por el juego.”

Jordan agrega que “Debido a que el apostar es una adicción ‘pura’, es decir, que no requiere una sustancia para lograr un alto, solucionar problemas de apuestas y las consecuencias, son muy diferentes a solucionar problemas relacionados con alcohol y adicción a las drogas.”

“Cuando tenemos que prescribir formas de tratamiento y soluciones eficaces para el problema de apostar, es importante entender que tu mente volverá a rediseñarse; con la finalidad de que el tratamiento sea eficaz, tendrá que incluir tanto como olvidar malos hábitos y percepciones – acerca de dinero y esperanza – como también el aprender nuevos hábitos y crear percepciones más saludables referente al cómo crear tu propia forma personal de ser mejor” concluye Shawn Jordan.

Por su parte, Drew Hartt – Golfista Profesional, en el camino a la recuperación de las apuestas, señala que “Admitir que tienes o pudieras tener un problema, es el primer paso en el camino de la recuperación.”

“En mi experiencia personal, el renunciar nunca ha sido un método eficaz para la solución del problema. Yo renuncié al juego varias veces. Ahora estoy aprendiendo cómo DEJAR de Apostar, lo cual requiere una mentalidad y un sistema completamente diferente para construir en mi estado de vida y recuperación” concluye Drew.

Acerca de Shawn:

Shawn es el autor original del [Sistema y Cuadernos de Trabajo de 21 Pasos para DEJAR de Apostar de Shawn y Drew](#). El utilizó el proceso de escribir el manuscrito original para salir de una recaída en las apuestas. Actualmente, Shawn es el Vicepresidente de Producción y Distribución de la empresa “Stop Gambling Inc.” También es el Vicepresidente de Innovación y Aprendizaje para Money School Ltd., (www.money-school.com) donde dirige el diseño curricular y (como su slogan dice) “much more than common cents” que la compañía de educación financiera ofrece.

Acerca de Drew:

Drew Hartt es un viejo amigo de Shawn Jordan. El manuscrito original de los 21 Pasos fue escrito para ayudar a Drew a vencer su problema con las apuestas, y reposicionar su carrera secundaria como golfista profesional y sus aspiraciones de regreso a sus prioridades.

Drew ha jugado en el Abierto de Golf de Vancouver 1997 del tour de la PGA (Asociación Profesional de Golfistas – por sus siglas en inglés-), es un antiguo miembro del Torneo Canadiense, ha logrado 18 hoyos en uno, y marcado un record de 8 veces 64 golpes en competencia, pero ha luchado por retener sus ganancias logradas dentro y fuera del campo, por su interés en las maquinas de video tragamonedas y las apuestas en casino. Un problema que lo ha molestado a él y a su familia por más de 15 años.

Actualmente Drew está trabajando en convertir su actual estado de recuperación en uno duradero, trabajando en los Cuadernos de Trabajo de 21 Pasos para DEJAR de Apostar de Shawn y Drew y recurriendo a la ayuda disponible en los 21 Pasos de los foros de apoyo en línea de Recuperación y Algo Más.

Para mayor información referente a los 21 Pasos para DEJAR de Apostar, incluyendo el título asignado a cada uno de los 21 Pasos, por favor consulte el sitio Web: www.dejadeapostar.com. El Sistema de 21 Pasos para DEJAR de Apostar y su información ha sido incluida en la producción y contenido editorial de : CBC Televisión, Revista MAXIM, Revista Benefits Canadá y en televisión en SHAW CABLE 10 (Calgary).

Para más información con respecto a este comunicado de prensa, por favor contacte a Erika Tibbe al (403) 999-8778, o vía correo electrónico a: erika@recoveryandbeyond.net

Erika Tibbe
Encargada de Mercadotecnia y Distribución

Stop Gambling Inc.
22474 Bankers Hall
Calgary AB T2P 5G7
(403) 463-2267
www.dejadeapostar.com

DEJA de Apostar, una herramienta de ayuda y un recurso para la recuperación al juego de apuestas.